

# Haus der Kinder - Speiseplan

## Frühstück



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Roggenbrötchen, Honig (G, M)	Müsli, Milch, Joghurt (G, M)	Haferbrot, Käse, Gewürzgurken (G, M)	Müsli, Milch, Joghurt (G, M)	Mischbrot, Kassler, Gurkenscheiben (G, M)

## Mittagessen



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bio Spinatknödel, Tomatensoße „Italia“, Marktgemüse naturell (G, Ei, S, Sf, M)	Hähnchenfilet „FreshKick“, bunte Farfalle, gemischter Salat (G, M, S)  Bunte Farfalle, Gemüsesoße, gemischter Salat (G, Ei, M, S)	Kartoffeltaler, Kräuterquark, Tomatensalat (M)	Schlemmerfilet Toskana, Nurreis Gurkensalat (Fi, M, G)  Nurreis, Kräuterquark, Gurkensalat (G, M)	Veg. Linsensuppe, Baguette (S, G)

## Imbiss



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Knäckebrot, Frischkäse Gurken (G, M)	Mühlenbrot, Schinkenwurst, Tomatenbutter (G, M)	Naturjoghurt, Obst der Saison (M)	Laugenbrötchen, Butter, Cocktailtomaten (G, M)	Imbiss Surprise

## Obst und Gemüse

Den Kindern steht in den Gruppen frisches Obst und Gemüse der Saison zur Verfügung.

## Getränke

Zu den Mahlzeiten als auch den gesamten Tag über werden Getränke (stilles Wasser, Mineralwasser mit wenig Kohlensäure, ungesüßter Tee) serviert.

## Allgemeiner Hinweis zu unserem Speiseplan

In einigen unserer Speisen sind folgende Allergene in Spuren vorhanden:



Bei der Zusammensetzung unserer Speisen versuchen wir weitgehend auf Zutaten zu verzichten, die Allergene enthalten.

Unsere Speisen können folgende deklarationspflichtigen Zusatzstoffe enthalten: Antioxidationsmittel, Farbstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe, Phosphat, Süßungsmittel.

## Von folgenden regionalen Anbietern werden wir beliefert:

Backhaus Siegel, Dirks Bio-Kiste, Kissel SBK, Getränke Wipfler, Obst und Gemüse Diem, Metzgerei Pütz.